

みどりの翼

2025年11月 Vol. 90

特集

あったか〜い!

心温まる1冊で心も体もぽかぽかに!
寒い冬にぜひおすすめしたい本たちです



なのピィ

発行：田原市中央図書館
(TEL:0531-23-4946)

☆新着図書・この本読んで!☆

眠る前に読みたい1冊

「今夜、君が眠りに落ちるまで」

いぬじゅん/著 PHP研究所 2025年 913.6/171 タイプA



さまざまな悩みを持つ人たちが出会ったのは、不愛想な店主とフクロウのいる夜喫茶。最初は、不愛想な店主にいい気分がしない客たちですが、実は店主が客たちに寄り添ってくれ、何よりこの店主が作ったものを食べるとよく眠れるようになることに気づきます。そんな店主もあることがきっかけで眠れなくなったと知った客たちは、どうにか解決をしようと奮闘します。読むとじんわり心が温まる1冊です。

「哺乳類」の秘密に迫る!

「野生動物からペットまで大解剖哺乳類の深い話」

小宮輝之/監修 ニュートンプレス 2025年 489/171 タイプA



この本は「哺乳類とは何か」という話から、人間にとって身近なネコ・イヌや、動物園でおなじみのゾウ・キリンなど、そして絶滅の危機にある野生動物の不思議な生態や魅力が詳しく載っています。写真やイラストが豊富で、パラパラとめくって眺めているだけでも楽しいですよ。

三毛猫のオスが珍しい理由、皆さんは知っていますか?
「そうだったんだ!」と新しい発見が盛りだくさんです。

ローマの切ない恋物語

「ローマの休日」

蜂八優月/小説 Gakken 2025年 913/171 タイプA



アン王女は19歳。ローマに親善旅行に来たけれど、過密な公務で心が疲れきって、パニックを起こしてしまいました。その夜、窓の外から聞こえる若者たちのパーティの音楽に誘われるままに迎賓館を抜け出し、コロッセオのベンチでアメリカ人新聞記者のジョーと出会いました。身分を隠して、ジョーと過ごしたローマの一日は、アン王女が夢にまで見た自由に輝いた時間でした。切ない結末に涙なしでは読めません!

おうちでぬくぬく、のんびり編み物はいかが？

「たくさん編めるかぎ針編みBOOK」

成美堂出版編集部／編 成美堂出版 2015年 594.3/77 1500円



秋冬は寒さや乾燥が気になりますね。マフラーや手袋などの小物で対策しましょう。お気に入りの物や手作りの物であれば、楽しく温かい気持ちになるかもしれません。この本は編み物初心者でも挑戦しやすい小物から、ストールなどの大きな物まで、幅広い作品が87点掲載されています。写真も豊富なので、おうちで編み物をするのに向いています。

人生はつらい、だからこそ明るく！

「悩める女子の教室で偉人が人生を語りだした」

木平木綿／編 学研プラス 2020年 280/1 1500円



なんか気持ちが沈む。自分のことが好きになれない。最近うまくいかない。そんな悩み多きあなたに読んでほしい一冊です。

この本では偉人の中でも女性ばかりが登場します。彼女たちの人生は、決して成功だけではありませんでした。彼女たちは全頁尖った感性の持ち主。常識外れの思考に触れたら少し心がほぐれてホッと息をつけるかも…。

マグひとつ、スープからデザートまで♪

「マグごはん」

新谷友里江／著 宝島社 2016年 596/1 1500円



寒い日には、ほかほかのごはんやスープで体の芯まであったまろう！「マグごはん」は、マグカップに好きな具材と調味料を入れて、お湯を注いだり、電子レンジでチンして食べる簡単料理のことです。使うマグカップの大きさの目安は300mlぐらい。レシピには、トマト入りのハムエッグやキーマカレー、デザートもたくさん載っています。熱いのでやけどには注意して作ってみてね♪

じんわりと沁みるようで…

「スープの国のお姫様」

樋口直哉／著 小学館 2014年 913.6/77 1500円



シェフを辞めた「僕」は知人に紹介され、料理人として洋館で働き始めます。そこでの仕事はマダムに毎晩スープだけを出すこと。時折訪れるお客のことを考えたり、リクエストに応えたりしているんなスープを作ります。

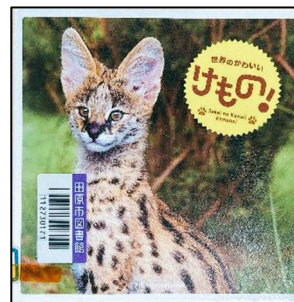
さまざまなスープが登場し、また、あまり聞き馴染みのないスープもあるので、そこも読んでいて魅力的です。

上品なスープを飲むかのような一冊。

心あたたまる、けものたちの魅力！

「世界のかわいいけもの！」

大淵希郷／監修・執筆 パイインターナショナル 2017年 480/1 1500円



この本には、元気いっぱいサーバルや、砂漠の天使と呼ばれるスナネコなど、約41種類の動物が収録されています。かわいいだけでなく、生き生きとした表情や親子の触れ合い、仲間と寄り添う姿などは、見ているだけで心がほっこりとあたたかくなります。写真を眺めながら、動物たちのふかふかな毛並みと体温を想像すれば、心ゆくまでリラックスできるかも。

おいしそうな料理とシロクマの可愛さに思わずほっこり

「シロクマのシロさんと北海道旅行記」

百度ここ愛／著 アルファポリス 2025年 913.6/77 1500円



受験に失敗し、彼氏にも振られ、家族にもイライラし家を飛び出した恵。そんな恵が向かった先は、姉のいる北海道。電車に乗っていると、話しかけてきたのはもふもふのシロクマ。なぜか一緒に行くことになった恵ですが、姉が不在なことが分かり、シロクマと一緒に旅をすることに。スープカレー、豚骨ラーメン、ジンギスカン…。心も体も温まる料理が沢山登場します。そして、シロクマの正体は…。

中央図書館では、他にもオススメ本を展示しているので見に来てね☆